



Bulgaria

Monasteri, natura e città antiche

da sabato 25 maggio a sabato 1° giugno 2024

L'antica Tracia, miracolosamente ancora al margine dei percorsi turistici, luogo di incontro di popolazioni diverse, è riuscita a conservare la propria identità culturale slava e cristiana nonostante il lungo dominio ottomano. Nella pace e nella bellezza dei monasteri, edificati in suggestivi ambienti naturali, la testimonianza della solidità artistica e spirituale del popolo bulgaro. Nella capitale Sofia, città distrutta dagli Unni e ricostruita da Giustiniano, il riassunto dei vari aspetti culturali e spirituali del Paese. A Plovdiv, capitale della Cultura 2019 insieme a Matera, il teatro romano e gli antichi edifici ottocenteschi. Da contorno, una natura ancora in gran parte preservata. Un paese europeo, rimasto felicemente fuori dai problemi politici che hanno colpito anni fa altri paesi balcanici; una meta tranquilla e rassicurante, con un tocco di mistero di Oriente.

25 maggio (sabato) – Alle ore **14.15** ritrovo all'aeroporto di **Bergamo Orio al Serio**, e partenza alle ore **15.55** con volo di diretto Ryanair FR 3437 per **Sofia**. Arrivo alle ore **18.55**. Trasferimento in città. Breve giro panoramico della città. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

26 maggio (domenica) – Prima colazione, cena e pernottamento a **Sofia**. Giornata dedicata alle visite della capitale: la Cattedrale "Aleksandar Nevski", la Chiesa "S. Sofia", La Chiesa russa "S. Nicola", Il Teatro nazionale "Ivan Vazov", la Rotonda "S. Giorgio", il Triangolo religioso, simbolo di tolleranza tra le religioni; la Chiesa "S. Domenica", la Moschea "Bagna bashi". **Boyana**, quartiere residenziale nei pressi della montagna Vitosha e parte della città di Sofia. Visita della chiesa, patrimonio dell'Unesco, costruita nel X secolo con affreschi del XIII secolo.

27 maggio (lunedì) – Prima colazione. Partenza per il **Monastero di Rila**. Fondato nel secolo X, questo monastero ha rappresentato per secoli un fondamentale punto di riferimento culturale del Paese ed uno dei principali centri del Cristianesimo ortodosso. Splendidi gli affreschi creati dalla Scuola di Samokov. Proseguimento per **Plovdiv**, cena e pernottamento.



28 maggio (martedì) – Prima colazione, cena e pernottamento a **Plovdiv**, Capitale Europea della Cultura 2019 insieme a Matera. Visita a piedi della città-museo, famosa per l'incredibile simbiosi tra case rinascimentali del XIX sec. e resti romani: visita della parte vecchia, visita al Museo Etnografico o la Casa armena "Hindilian", la chiesa "S.S. Costantino ed Elena", il Teatro e lo stadio romano, la moschea "Dzhumaya dzamiya" e passeggiata sulla via pedonale più lunga in Europa. Partenza per il **Monastero di Bachkovo**, costruito nel 1083, visita del complesso, della chiesa principale e del refettorio con affreschi del 1642.



29 maggio (mercoledì) – Prima colazione, partenza per la città di **Koprivshitz**, piccolo villaggio di montagna con bellissime case, che conserva tuttora intatta l'atmosfera del villaggio ottocentesco. Qui scoppiò la rivolta di aprile 1876 contro il dominio turco durato 5 secoli. Lungo la strada per Sofia, breve sosta e piccola deviazione al **Monastero di Kremikovtsi**, con la sua chiesa del XVI sec., dedicata a S. Giorgio. Assaggi della



produzione del monastero. Proseguimento per l'aeroporto di Sofia, partenza alle **ore 20.45** per **Varna**, con volo Air Bulgaria FB 973, arrivo previsto alle **ore 21.35**. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

30 maggio (giovedì) – Prima colazione, cena e pernottamento a **Varna**. Porto principale del Paese, è una delle città più rinomate sul Mar Nero, ricca di monumenti e musei; fu abitata dalla preistoria, verso il 580 a.C. fu fondata Odessos dai coloni greci provenienti da Mileto. Visita del Museo Archeologico, che racchiude tra l'altro l'oro lavorato più antico del mondo (4.600 a.C.), reperti di epoca romana e bizantina, icone russe. Escursione a **Madara**, resa famosa dal suo Cavaliere, scavato nella roccia, assunto a simbolo della Bulgaria, patrimonio dell'Unesco. Terminate le visite, rientro a Varna.



31 maggio (venerdì) – Prima colazione, cena e pernottamento a **Varna**. Escursione alla città di **Nesebar**, anch'essa inclusa nei siti Unesco, è una penisola ricca di bellissime chiese, dal periodo romano ai giorni nostri, affascinanti viuzze della metà del XIX sec. e bellissime viste sul mare. Visita della chiesa di Santo Stefano, del Cristo Pantocratore, della Città Vecchia. Rientro a Varna con sosta alla **tomba tracia di Pomorie**, unica per la sua storia e per la bellezza architettonica.

1° giugno (sabato) – Prima colazione e pranzo a **Varna**. Mattino dedicato ad una passeggiata sul lungomare e nelle vie nella zona pedonale, visita alla Cattedrale della Dormizione della Vergine. Nel primo pomeriggio trasferimento in aeroporto, partenza alle **ore 16.30** con volo Air Bulgaria FB 979 per **Sofia**, arrivo alle **ore 17.20**. Cambio d'aereo e proseguimento con il volo Ryanair FR 3662 in partenza alle **ore 20.25** per **Bergamo Orio al Serio**, arrivo previsto per le **ore 21.25**.



Contributo per Italia Nostra: - minimo 14 partecipanti
€ 2.080,00 Supplemento camera singola: **€ 320,00**

Comunicare al più presto l'interesse al viaggio per poter mantenere le opzioni di aereo, pullman e alberghi.

Acconto: € 800,00 al più tardi venerdì 15 marzo 2024 - saldo entro giovedì 2 maggio 2024

Il contributo comprende: voli di linea che include: 1 bagaglio in stiva 23 kg + 1 piccolo bagaglio a mano da riporre sotto il sedile delle misure 40x20x25 – sistemazione in alberghi. 4 e 5 stelle – trattamento di mezza pensione con prime colazioni a buffet e cene in hotel (bevande escluse) – tutte le visite e le escursioni guidate menzionate nel programma, assicurazione spese mediche e danneggiamento bagaglio

Non comprende mance, eventuale tassa di soggiorno e tutto quanto non indicato nella voce “il contributo comprende”.

Previa telefonata allo 02 86461400 bonifico a: Italia Nostra Onlus - Banca Intesa San Paolo Filiale accentrata terzo settore IT97P0306909606100000003070 specificando viaggio in Bulgaria acconto camera singola o doppia, con nome, cognome, come da carta di identità e mandando fotocopia della carta di identità a viaggi.milano@italianostra.org

Penalità previste in caso di rinuncia partecipazione al viaggio:

Rinuncia fino a 60 giorni lavorativi dalla partenza	20% della quota di partecipazione
Rinuncia da 59 a 50 giorni lavorativi dalla partenza	30% della quota di partecipazione
Rinuncia da 49 a 30 giorni lavorativi dalla partenza	50% della quota di partecipazione
Rinuncia da 29 a 10 giorni lavorativi dalla partenza	75% della quota di partecipazione
Rinuncia dopo tali termini	100% della quota di partecipazione

Assicurazione: al momento dell'iscrizione al viaggio è possibile effettuare un'assicurazione rinuncia: € 185,00 in doppia e € 200,00 in singola

Per eventuali comunicazioni urgenti dell'ultimo momento potete chiamare: 00 39 345 433 9009

Direzione tecnica: Omnibus Viaggi – Via Merano 15 – 21100 Varese